

Sammanställning av gruppdiskussioner från grupp 2.

Deltagare: Birgitta Nilsson, Öjebyn. Juancarlos Zamorano, Region Halland. Pernilla Sandberg, Vadstena. Jelena Ilic, Växjö. Jan-Erich Lebish, Kristinehamn. Barbro Östlund, Säter. Ulrika Hedström, Gävle.

Hur kan vårdlidandet gestalta sig hos den rättspsykiatriske patienten ?

När kommer jag ut ? Tidsaxeln är oändlig för många patienter. Perspektivet inger inget hopp.

Skuld känslor.

Patienten kan vara rädd för att bli utskriven. Ser inte möjligheter utanför vårdavdelningen.

Att behöva be om allt.

Att dela rum kan vara ett vårdlidande.

Att dela vårdavdelning med patienter som man inte har något gemensamt med. Kanske är rädd för.

Att inte kunna komma in på bostadsmarknaden eller arbetsmarknaden.

Viktuppgång.

Vilka kunskaper är väsentliga för att uppfatta och lindra patientens lidande ?

Patientfokus. Att kunna se tecken på förändring.

Vilja jobba för att motverka passivitet.

Kunskaper om diagnoser och medicinska tillstånd.

Vilka åtgärder kan vi ha i ett basprogram för att förebygga lidande ?

Någon form av konkret hjälpmedel som kan hjälpa patienten att göra tidsperspektivet avläsbart. Konkreta steg mot frihet och utskrivning. Mätbara mål.

Träningsprogram för att klara boende och t.ex. bussresor. Träna på att handla i affärer med personalstöd.

Uppföljning av medicinering.

Träning och motion.

Undervisning om mediciner och övervikt.