

Sammanfattning av Grupp 1

1. Hur kan vårdlidande gestalta sig hos den rättspsykiatriska patienten?

- Många av patienterna upplever vården som negativ eftersom de är tvingade till det. De upplever att de har förlorat sin frihet och att det är andra som får bestämma över dem. De är utlämnade åt andras godtycke. Patienterna uttrycker sin frustration över att vården inte är tidsbestämd och att de får trängas med andra personer.
- De känner likgiltighet inför sin egen situation. Många av patienterna saknar insikt. De upplever att det är vården som har gjort dem sjuka. Patienterna upplever att de inte får någon förklaring till sin sjukdom och medicinering. Många av patienterna lider av biverkningar från mediciner.

2. Vilka kunskaper är väsentliga för att uppfatta och lindra patientens lidande?

- Förståelse för patienten och dess livsvärld.
- Att kunna sätta sig in i annans människa upplevelse och situation.
- Att bemöta patienten på rätt kognitiv nivå.
- Kunskap om patienten.
- Att ge utrymme till självbestämmande.
- Etisk värdegrund och moralisk kompass.

3. Vilka åtgärder kan vi ha i ett basprogram för att förebygga lidande?

- Delaktighet i sin egen vårdplanering.
- Tydliggöra vårdprocessen till patienten.
- Meningsfulla aktiviteter.
- Realistiska aktiviteter som patienterna kan fortsätta med efter utskrivningen.
- Information och utbildning för patienter om egen sjukdom, medicinering och om tidiga tecken på försämring. Skriftligt information om sin sjukdom.